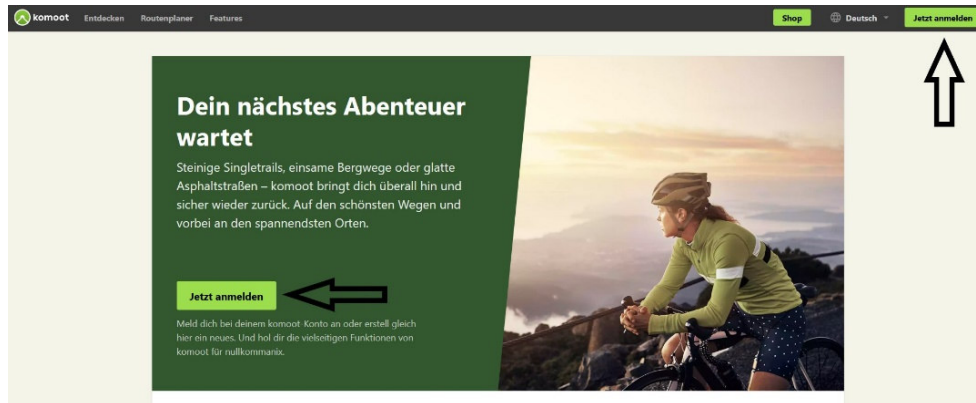


# AB Hero Challenge Anleitung komoot

## Wie lege ich mir ein komoot Profil an?

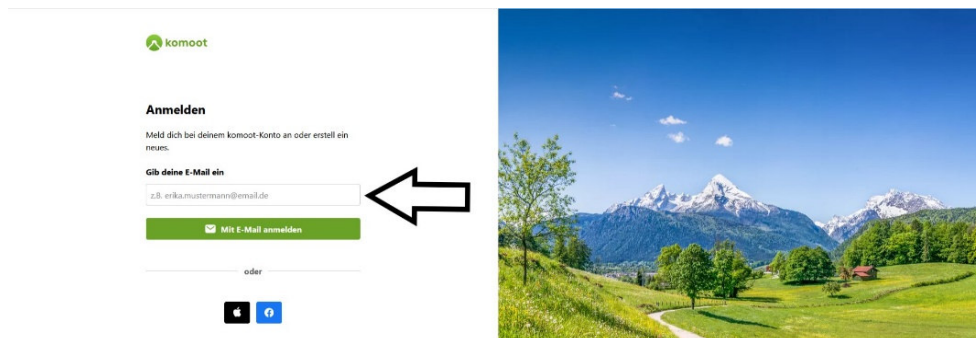
### Schritt 1

Gehe auf <https://www.komoot.de/> und klicke hier auf „Jetzt anmelden“



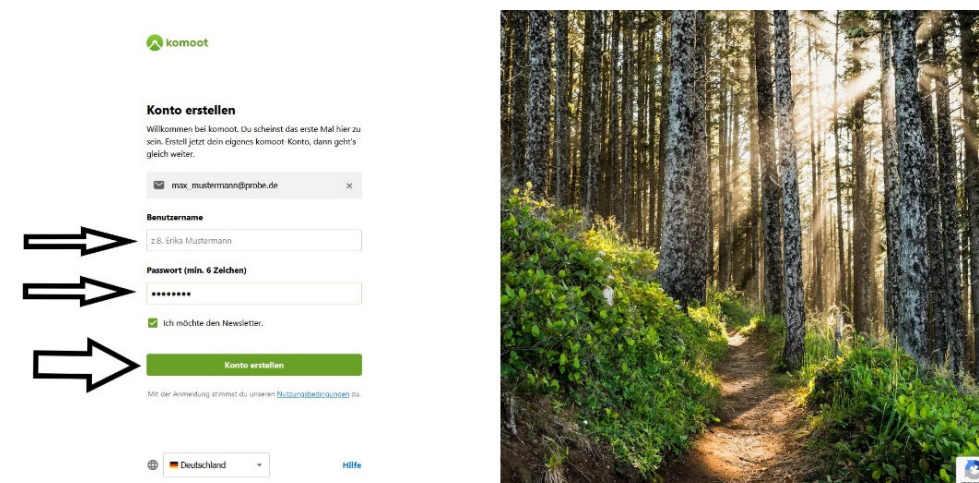
### Schritt 2

Gib deine E-Mail-Adresse ein



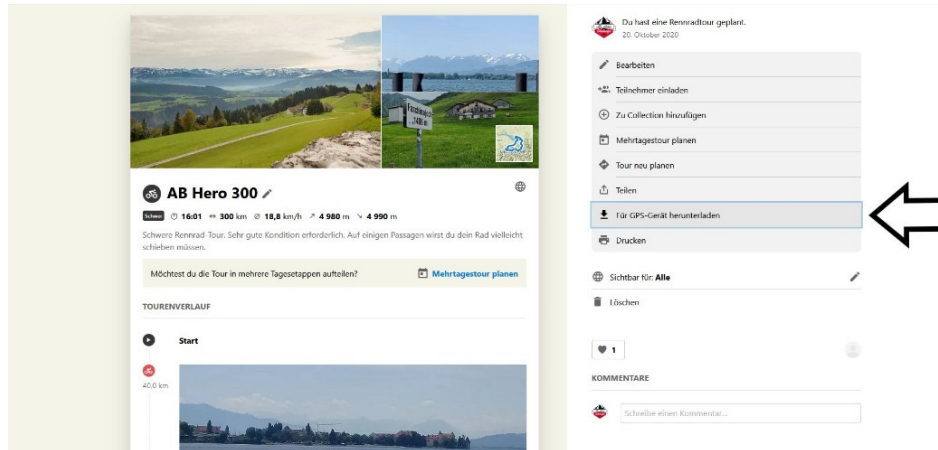
### Schritt 3

Vergib einen Benutzernamen, ein Passwort und klicke dann auf „Konto erstellen“



## Wo finde ich die GPS Files der AB Hero Challenge?

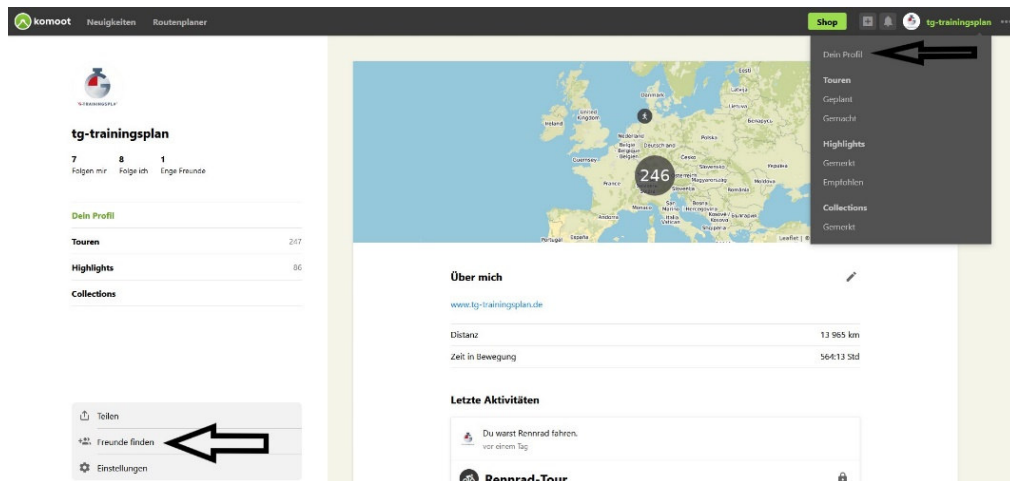
Unter <https://www.komoot.de/user/abhero> gehst du auf die geplante AB Hero 300 oder 200 Strecke. Klicke auf den Button „Für GPS-Geräte herunterladen“ auf der rechten Seite und folge den nächsten Schritten im Download.



## Die AB Hero Challenge als Freund einladen?

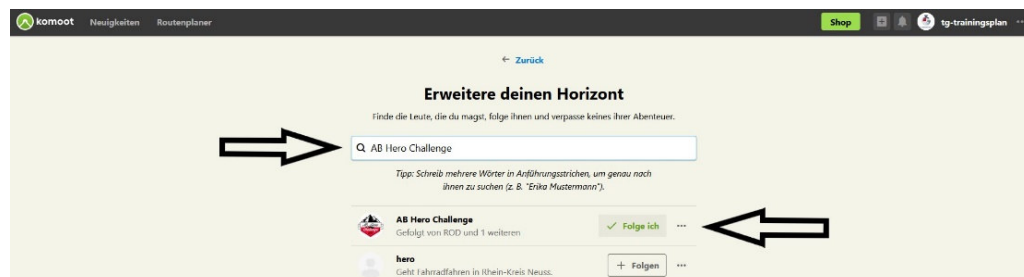
### Schritt 1

Auf deinem Profil siehst du unten links die Funktion „Freunde finden“



### Schritt 2

Gib hier im Suchfeld „AB-Hero Challenge“ ein und verbinde dich mit dem Button „folgen“

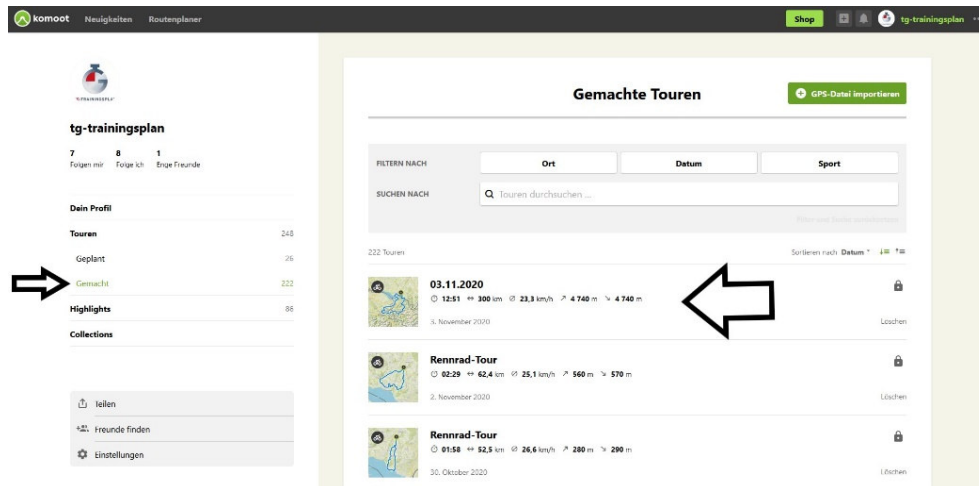


## Wie lade ich meine absolvierte Tour hoch?

**Möglichkeit 1:** Die Tour wurde automatisch durch die Schnittstelle (z.B. Garmin Connect) von meinem Radcomputer oder mobilen Endgerät auf komoot hochgeladen.

### Schritt 1

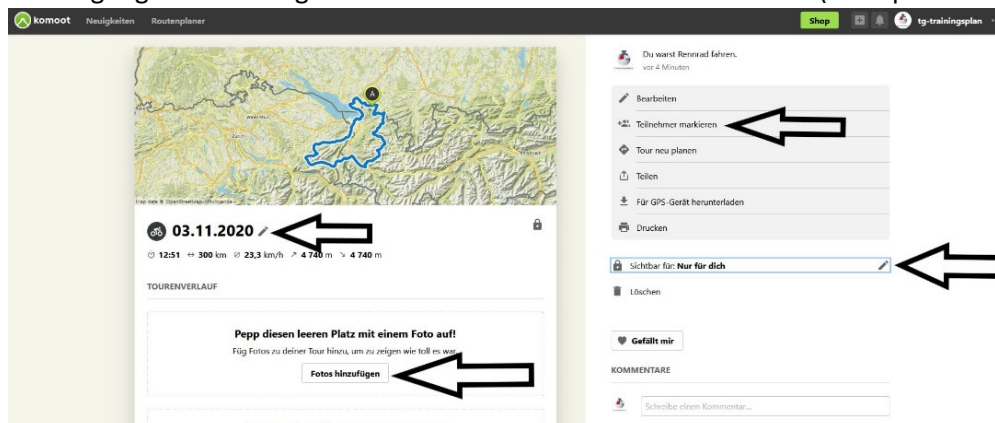
In deinem Profil gehst du unter die „gemachten“ Touren. Wähle Deine absolvierte AB Hero-Strecke aus.



### Schritt 2

Beim Datum bzw. dem Namen der Tour gehst du auf den Bleistift. Im neuen Fenster gibst du den Namen der Tour wie folgt ein: **Vor- und Zuname\_AB Hero 300 oder 200** (je nachdem welche Tour du gefahren bist) und bestätigst mit „speichern“.

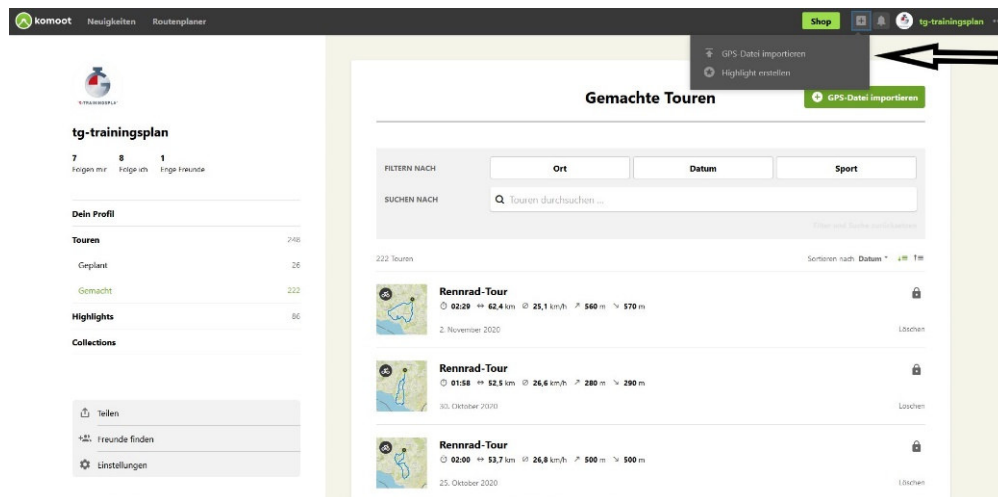
Gehe rechts auf „Teilnehmer markieren“ und markiere die AB Hero Challenge, stelle rechts unten „Sichtbar für“ auf alle. Danach fügst du noch mindestens drei Bilder ein. Nun erhalten wir eine Bestätigungsmail und fügen deine Tour zur AB Hero Collection dazu (kann paar Stunden dauern)



**Möglichkeit 2:** Du lädst die Tour manuell von deinem Radcomputer oder mobilen Endgerät hoch, indem du dein Radcomputer oder mobiles Endgerät an den Rechner anschließt.

### Schritt 1

In deinem Profil gehst du auf den Button „GPS-Datei importieren“ oder auf das + Kästchen neben deinem Namen. Hier lädst du nun den GPS File der Tour (aus deinem Radcomputer oder mobilen Endgerät) hoch und folgst den Eingabeschritten von komoot.



### Schritt 2

Nun folgen dieselben Schritte wie bei der Möglichkeit 1.

Beim Datum bzw. dem Namen der Tour gehst du auf den Bleistift. Im neuen Fenster gibst du den Namen der Tour wie folgt ein: **Vor- und Zuname\_AB Hero 300 oder 200** (je nachdem welche Tour du gefahren bist) und bestätigst mit „speichern“.

Gehe rechts auf „Teilnehmer markieren“ und markiere die AB Hero Challenge, stelle rechts unten „Sichtbar für“ auf alle. Danach fügst du noch mindestens drei Bilder ein. Nun erhalten wir eine Bestätigungsmail und fügen deine Tour zur AB Hero Collection dazu (kann paar Stunden dauern)

